

## 通所リハビリテーション 花壇作り始動!

かねてより、お花の好きな方から「花を植えてお世話をしたい」というご希望があり、今回皆さんのお力をお借りして花壇作りに挑戦しました!

リハビリテーションを行っているお部屋から見渡せる中庭の一角に、ワイワイ楽しみながらお花を植えることができました。

これからはお花が咲く様子を見ながら、リハビリテーションに励むことができそうです。



## ボランティア募集

ご利用者さまを対象としたレクリエーションと一緒に企画するボランティアの方を募集しています。

ご協力いただける方(又はグループの方)は、地域連携室までご一報ください。

**連絡先 TEL: 0467-53-1811 (代表)**

## 2024年度 健康長寿セミナー

### ◆第1回

2024/07/06 (土) 14:00~15:30

### 「腸 元気生活のすすめ」

意外と知らない!? ウンチの話

\* 講師: 湘南ヤクルト販売(株)

### ◆第2回

2024/11/16 (土) 14:00~15:30

### 「検査値について学ぼう」

・検査値の意味を知る

・隠れた病気を知る

- 外来医師への質問コーナーあります -

\* 講師: 臨床検査技師

### ◆第3回

2025/03/15 (土) 14:00~15:30

### 「認知症を知ろう」

・認知症を正しく理解する

・生活習慣との関連を知る

\* 講師: 調整中

・・・ 申込方法 ・・・

お電話またはメールで、氏名・参加人数・開催日をご連絡ください。お申込みは各セミナーの10日前に締切ります。

◆ 電話: 0467-53-1811

◆ メール: seminar@nagaoka-hp.com

## ボランティア: ピアノ演奏

### 演奏者

「千代音(ちよね)」さん

即興によるピアノ演奏を開いていただきました。

懐かしい歌もいつもと違った雰囲気、面会の方も立ち止まって耳を傾けていらっしゃいました。豊かな時間を過ごすことができました♪



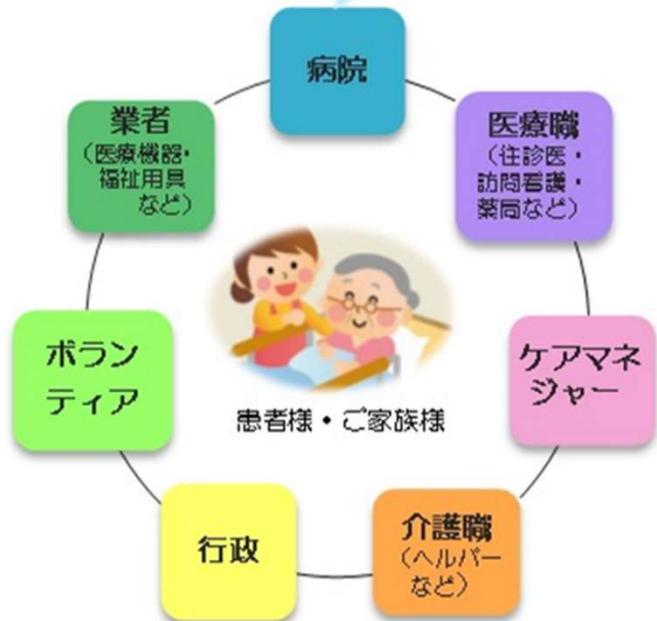
# 居宅介護支援事業所 『長岡病院介護支援センター』のご紹介



「居宅介護支援事業所」とは、ケアマネジャーが介護全般のご相談に応じ、お一人お一人のお困りごとに添った介護サービス等が使えるよう、じっくりとお話を伺い、色々な手続きのお手伝いをする事業所です。

『長岡病院介護支援センター』では、現在2人のケアマネジャーが在籍しており、主に茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町の方々のご相談に応じています。介護保険のサービスを受ける時には「要介護認定」を受ける必要がありますが、まだ受けておられない方には申請のお手伝いをしますので、まずはお電話ください。いずれも無料です。それぞれのご事情に寄り添って様々なサービス担当者と連携しながら、ご本人様のご希望や心身の状況、ご家族様のご要望も伺い、安心してご自宅での生活が続けられるよう支援して参ります。

退院後も安心して療養してもらえるよう  
様々な人たちと連携し、支援の輪をつくります。



## こんなことでお困りでは？

- 最近足腰が弱くなってきたから運動したい
- 階段に手すりがあったら安心
- 介護疲れでストレスがたまる
- ヘルパーさんに来てもらいたい 等々

お気軽にご連絡ください  
電話：0467-52-7717



## 湘南の丘ビアガーデン(お茶会)開きました！

きっかけは天気の良い暖かい日の日光浴でした。体を動かした後で、男性の方から「喉も乾いたしこんな日はビールでも飲みたいな！」の一言がヒントになってビアガーデンの開催となりました。今では女性の参加者も増え、ソフトドリンクを提供する「お茶会」も開催しています。



晴れた空の下解放感に包まれて笑顔がはじけます。  
皆さんから「気分最高！」と太鼓判いただきました。☆3つつ！！